

清仁会 地域活動報告

事業名

美濃加茂市 まちゼミ **足浴でリラックス ついでにフレイル予防**

主催

美濃加茂市商店街連合会

特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時

令和 7年 11月 17日(月) 10:00～11:30

令和 7年 11月 29日(土) 10:00～11:30

令和 7年 11月 29日(土) 13:00～14:30



場所

のぞみの丘ホスピタル 多目的ホール

講師

理学療法士

なかつ ともひろ

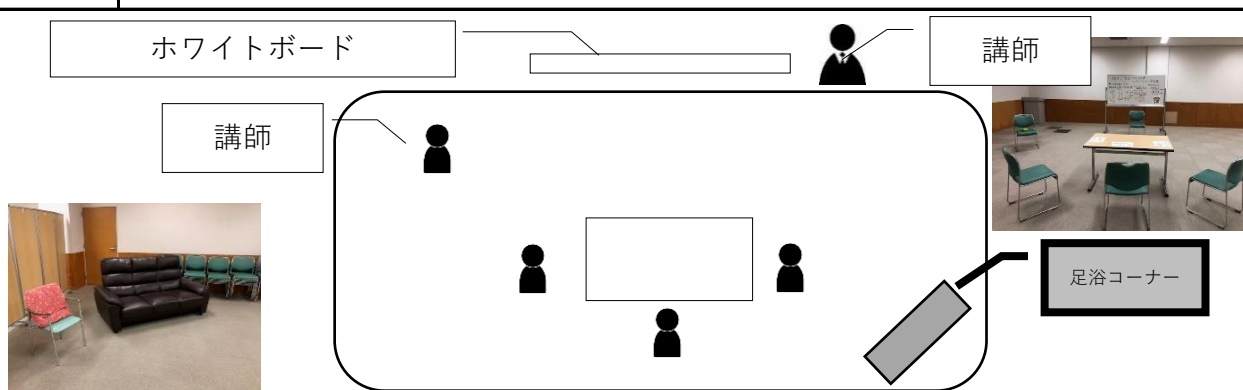
中津 智広

看護師

こばやし ともみ

小林 友美

活動報告



<まちゼミについて>

昨年度に引き続き、今年度も当法人「清仁会」は美濃加茂市商店街連合会が主催される「まちゼミ」に参加させて頂いております。

地域の方々に、「清仁会の医療・福祉機能」を知って頂くためには、実際の活動内容を体験してもらいながら、何故、効果的なのかを学んで頂く機会が必要だと感じます。

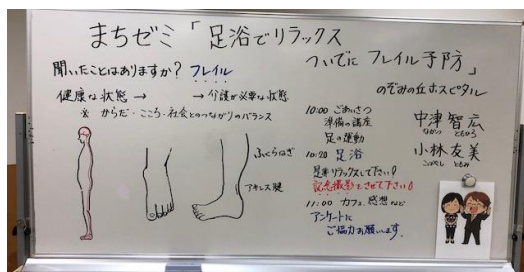
「足浴でリラックス」かつ、足浴が**フレイル予防**となる！！をコンセプトに構成された講座です。**足元**は健康に大きく繋がることを意識して頂いたあとの足浴。「気持ちイイ～！」と体感しながら、参加者さん同士でも、たくさんの**会話**が生まれておりました。健康維持を目的に、脳と体をしっかりと刺激するため...楽しみながら継続できる活動を続けて頂きたい...と講師陣より。

<基本的な感染対策について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。



参加者

1回目 3名

2回目 3名

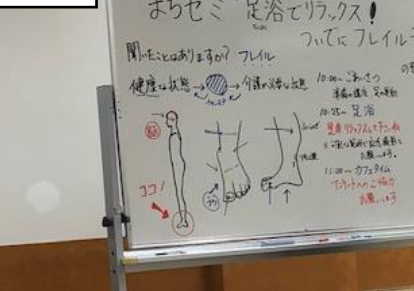
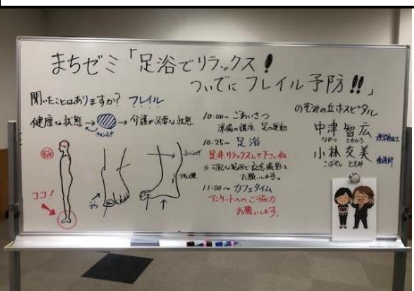
3回目 3名

講座当日の様子

11月17日（月）1回目



11月29日（土）2回目 午前の部



11月29日（土）3回目 午後の部

